

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

14.10.21.

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	34,50	239,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	12,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		507,00	19,37	13,77	101,53	570,99

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	180,00/5,00	7,20	9,09	34,50	239,99
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	12,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		507,00	19,37	13,77	101,53	570,99

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	9	59
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	1,36	4,00	12,28	79,60
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,90	23,00	140,33
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,63	106,00
ИТОГО по приему: Обед		750,00	19,91	19,59	99,01	610,99
ИТОГО по приему: За день		1 257,00	39,28	33,36	200,54	1 181,98

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.



МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

14.10.21.



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	38,00	266,44
263	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	78,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	20,27	23,09	106,10	675,44

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша овсянная Геркулес	200,00/5,00	8,00	10,11	38,00	266,44
263	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	2,10	78,00
263	Сочень с творогом	70,00	8,60	4,20	30,10	185,00
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	20,27	23,09	106,10	675,44

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	1,6	4,5	14,1	92
56	Борщ с капусты и картофелем со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,00	14,60	99,00
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,88	27,00	167,99
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
ИТОГО по приему: Обед		873,00	21,47	22,92	110,40	691,05
ИТОГО по приему: За день		1 410,00	41,74	46,01	216,50	1 366,49

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/30,00	11,10	7,00	19,00	189,06
138	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,88	27,00	167,99
1,14	Печенье	45,00	3,60	7,65	30,15	202,50
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	24,60	106,00
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		560,00	21,67	20,98	124,15	759,55

Шеф-повар

Ref. Софиева